



Sallandse
Praktijkleerroute

**Complementaire zorg:
een holistische benadering**

SPL festival 30 juni 2022

Marga Tuin

Marieke Roelofs

Hendrik Jan Bonte



Inhoud

- Even voorstellen
- Complementaire zorg?
- Humanitas Deventer: de praktijk
- Ervaren!

Sallandse

Praktijkleerroute

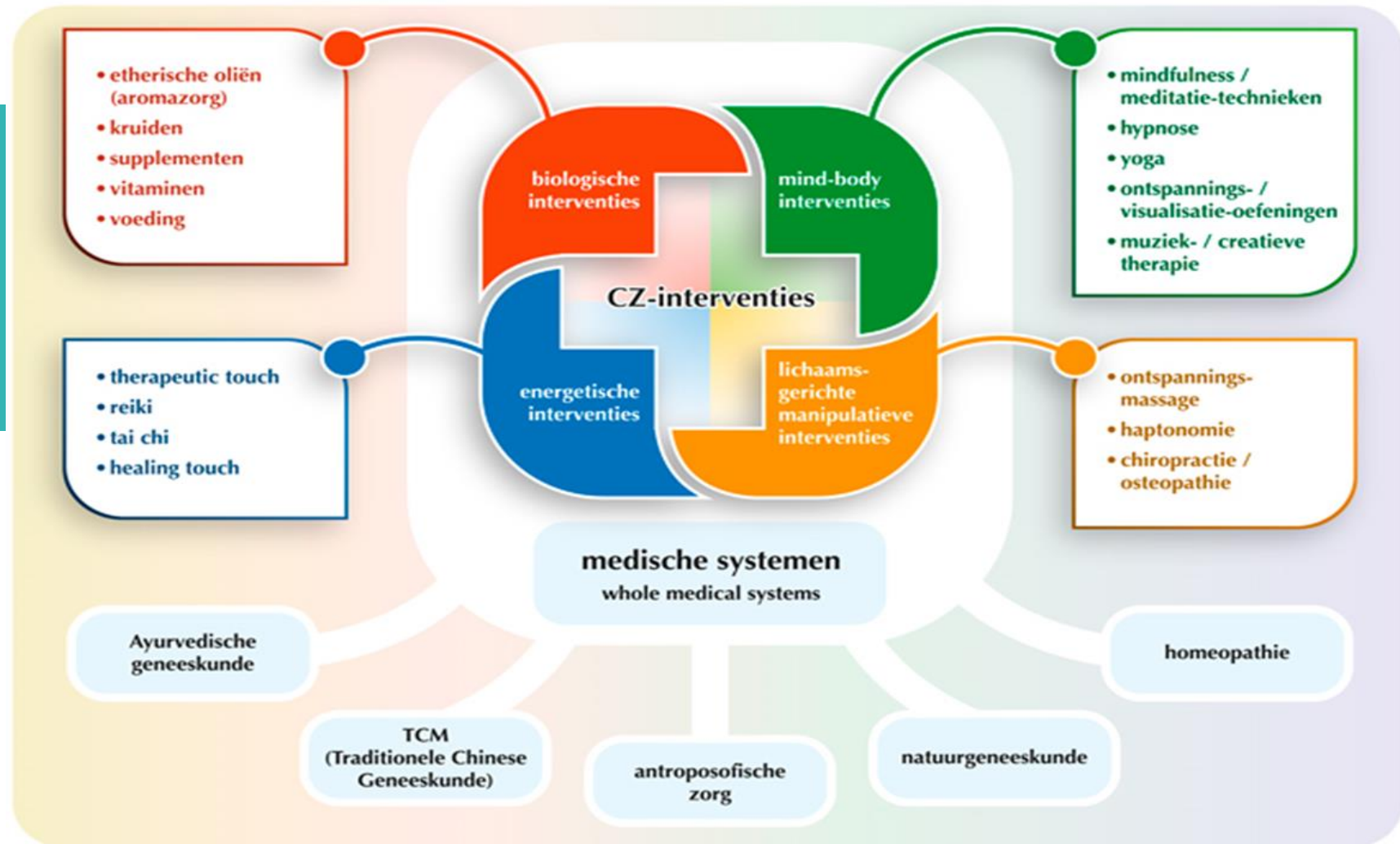


Even voorstellen

- Marga Tuin (Humanitas)
- Marieke Roelofs (Humanitas)
- Hendrik Jan Bonte (Landstede)



Indeling CZ





One touch... een levensverhaal

<https://www.youtube.com/watch?v=jUpCA2-JD1M>



Sallandse
praktijkleerroute



Humanitas Deventer

Het er zijn • Stilte • Luisteren • Observeren wat iemand nodig heeft •
Zintuigervaring: voelen, horen, zien, ruiken en proeven • Troost bieden

- Hoe werk je met CZ in de praktijk?
- De salon.... voorbeeld van CZ





Humanitas Deventer

Het er zijn • Stilte • Luisteren • Observeren wat iemand nodig heeft •
Zintuigervaring: voelen, horen, zien, ruiken en proeven • Troost bieden

Magnesiumolie bij
gespannen en
pijnlijke spieren

Tea tree olie bij
kalknagels

Rescue Bach
druppels bij
onrust

Cafeïne vrije
koffie inzetten

Inzetten van de
geurdiffuser

Inzetten van hand
/voet massage en
voetenbaden

Ontspannings
oefeningen/
muziek



Humanitas Deventer

Muziek

Luisteren naar muziek heeft invloed op :

Lichamelijk gebied (spierspanning, ademhaling , bloeddruk en pols)

Kan herinneringen en daardoor emotie en gedachten oproepen

<https://youtu.be/UIWBmUUutL0>

voorbeeld wat muziek met mensen met dementie kan doen



Humanitas: de rol van de zorgverlener

Het er zijn • Stilte • Luisteren • Observeren wat iemand nodig heeft •
Zintuigervaring: voelen, horen, zien, ruiken en proeven • Troost bieden

- Wees bewust van je eigen houding

- Maak tijd om je zelf goed te centreren

- Voer de CZ interventie met aandacht uit (aandacht draagt bij aan het zelfhelend vermogen)

- Blijf sensitief (inlevingsvermogen)

Evalueer de handeling met de bewoner

Ervaar het maar!

- Muziek...
- Massage...
- Massagedoekje...
- Kruiden...
- Etherische oliën
- Geursteen...
- Diffuser...
- Werken met energie
- Therapeutic Touch





Vragen?



Sensire



erroute